

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, υποσχεθείτε στον εαυτό σας ότι θα γίνετε πολύ γλυκά, ότι θα κοιτάζετε όλους με ευτυχία και αγάπη και δε θα παγιδεύεστε στο όνομα ή τη μορφή κανενός.
- Ερώτηση:** Ποιο είναι το αποτέλεσμα του να έχετε γιόγκα; Ποια είναι τα σημάδια εκείνων που είναι δυνατοί γιόγκις;
- Απάντηση:** Το αποτέλεσμα του να έχετε γιόγκα είναι ότι οι φυσικές σας αισθήσεις γίνονται εντελώς γαλήνιες και πράες. Τα σταθερά γιόγκι παιδιά είναι εκείνα των οποίων οι φυσικές αισθήσεις δεν προκαλούν καθόλου αταξία. Το βλέμμα τους δεν έλκεται ούτε στο ελάχιστο σε κανένα ανθρώπινο ον. Γλυκά παιδιά, εσείς δεν είσαστε πλέον νέα, τώρα είσαστε στο στάδιο της απόσυρσης.
- Τραγούδι:** Ξυπνήστε ω νύφες, ξυπνήστε! Η μέρα πρόκειται να έρθει.

Ομ σάντι. Εσείς, γλυκύτατα πνευματικά παιδιά, ακούσατε το τραγούδι. Στοχαστείτε το νόημα αυτού στις καρδιές σας και να βιώνετε ευτυχία, επειδή αυτά είναι θέματα του καινούργιου κόσμου. Εσείς ακούτε αυτά τα καινούργια πράγματα αυτή την εποχή. Τώρα, εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι δεν υπάρχει κανένα ανθρώπινο ον που ιδρύει τον καινούργιο κόσμο. Όταν ακούτε αυτά τα τραγούδια, καταλαβαίνετε ότι για μία ακόμη φορά σας λέγονται εκ νέου τα ίδια πράγματα που σας ειπώθηκαν 5000 χρόνια πριν. Αυτό το οποίο είναι παλιό γίνεται καινούργιο και αυτό το οποίο είναι καινούργιο γίνεται παλιό. Εσείς τώρα γνωρίζετε ότι ο Μπάμπα σας λέει εκ νέου τα ίδια πράγματα που σας είπε 5000 χρόνια πριν. Αυτά είναι τα ίδια πράγματα. Γιατί σας τα λέει; Για να σας κάνει ικανούς να διεκδικήσετε την κληρονομιά του καινούργιου κόσμου. Εδώ, εσείς πρέπει να χορέψετε τον χορό αυτής της γνώσης. Στη λατρεία επίσης, χορεύουν πολλούς χορούς. Συνεχίζουν να χορεύουν οπουδήποτε και αν πάνε. Ο χορός αυτής της γνώσης είναι πολύ εύκολος. Τα φυσικά τους όργανα πρέπει να δουλεύουν πολύ σε εκείνους τους χορούς. Αυτοί πρέπει να κάνουν πολλή προσπάθεια. Εδώ, ο χορός αυτής της γνώσης γίνεται μόνο εσωτερικά. Οι διάνοιές σας έχουν τη γνώση του πώς περιστρέφεται αυτός ο κύκλος. Σε αυτό δεν υπάρχει καμία δυσκολία. Ναι, η ενθύμηση απαιτεί προσπάθεια. Κάποιες φορές, κάποια παιδιά αποτυγχάνουν. Πέφτουν λόγω της μίας ή της άλλης κατάστασης. Το κύριο, σημαντικό θέμα είναι να μην παγιδεύεστε στο όνομα ή τη μορφή κανενός. Λόγω της λαγνείας, ο σύζυγος και η σύζυγος παγιδεύονται στο όνομα και τη μορφή. Ο θυμός δε σας παγιδεύει στο όνομα ή τη μορφή κάποιου. Αυτό είναι το πρώτο ελάττωμα και εσείς πρέπει να είσαστε πολύ προσεκτικοί σχετικά με αυτό. Μην παγιδεύεστε στο όνομα ή τη μορφή κανενός. Να θεωρείτε τους εαυτούς σας να είναι ψυχές. Εγώ, η ψυχή, ήρθα ασώματη και τώρα πρέπει να επιστρέψω ασώματη. Η συνειδητότητα του σώματος πρέπει να σπάσει. Η αρρώστια του να παγιδεύεστε στο όνομα ή τη μορφή είναι πολύ κακή. Ο Πατέρας προειδοποιεί εσάς τα παιδιά. Κάποια παιδιά δεν το καταλαβαίνουν καθόλου αυτό. Αυτά λένε: Ο Μπάμπα λέει χωρίς να χρειάζεται, ότι παγιδεύεστε στο όνομα και τη μορφή κάποιου. Ωστόσο, αυτή είναι μια αφανής αρρώστια. Αυτός είναι ο λόγος που ο Νυμφίος ξυπνάει εσάς τις νύφες, δηλαδή, ο Πατέρας ξυπνάει εσάς παιδιά. Παιδιά, ξυπνήστε! Η χρυσή εποχή τώρα πρόκειται να έρθει ξανά, μετά από την σιδερένια εποχή. Ο Πατέρας έρχεται για να ανάψει τα φώτα σας. Όταν κάποιος πεθάνει, οι άνθρωποι ανάβουν ένα λυχνάρι για αυτόν και μετά φροντίζουν να μη σβήσει, έτσι ώστε η ψυχή να μη βιώσει σκοτάδι. Στην πραγματικότητα, όλα αυτά τα πράγματα ανήκουν στο μονοπάτι της λατρείας. Η ψυχή αναχωρεί σε ένα δευτερόλεπτο. Κάποιοι άνθρωποι θεωρούν ακόμα και το φως ότι είναι ο Θεός. Θεωρούν το στοιχείο μπραμ ότι είναι το μεγάλο φως. Οι Μπράμ Σαμάτζις έχουν έναν ναό, στον οποίο κρατάνε μέρα και νύχτα ένα φως αναμμένο. Αυτό τους κοστίζει τόσα πολλά και το λάδι σπαταλιέται άσκοπα. Εδώ, εσείς δε χρειάζεται να ρίχνετε τίποτα. Η ενθύμηση δουλεύει σαν λάδι. Το λάδι είναι μία μορφή ενθύμησης. Εσείς, γλυκύτατα παιδιά το καταλαβαίνετε αυτό. Υπάρχει διαμάχη, επειδή αυτό είναι κάτι καινούργιο. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι σε σας τα γλυκύτατα παιδιά. Έρχομαι μόνο στη Μπάρατ. Όλοι έχουν πολλή αγάπη για την πατρίδα τους. Ο

Πατέρας αγαπάει όλους. Ωστόσο, Εγώ έρχομαι στη δική Μου χώρα της Μπάρατ. Εάν δεν αναφερόταν το όνομα του Σρι Κρίσνα στη Γκίτα, όλα τα ανθρώπινα όντα θα πίστευαν στο Σιβ Μπάμπα. Τόσοι πολλοί άνθρωποι πηγαίνουν σε έναν Ναό του Σίβα. Ο σπουδαιότερος ναός ήταν ο ναός του Σόμναθ (του Κύριου του Νέκταρ). Τώρα έχουν χτιστεί τόσοι πολλοί ναοί. Οι άνθρωποι δεν πιστεύουν τόσο πολύ στον Σρι Κρίσνα, όσο πιστεύουν στον απεριόριστο Πατέρα. Αυτή την εποχή, εσείς δεν έχετε τίποτε άλλο τόσο αγαπητό όσο Εκείνον. Αυτός δεν είναι ο έπαινος ενός σωματικού όντος εδώ. Αυτός είναι ο έπαινος του ασώματου Ενός, που είναι πέρα από κάθε επίδραση της εμπειρίας από οτιδήποτε. Εφόσον ο απεριόριστος Πατέρας είναι ο Δημιουργός του παραδείσου, θα πρέπει να κάνετε προσπάθεια για να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας από Εκείνον. Όταν συνεχίζετε να λέτε: “Σήμερα, αύριο!” ο θάνατος σας τρώει! Απομένει πολύ λίγος χρόνος. Τουλάχιστον διεκδικήστε την κληρονομιά σας από τον Πατέρα! Όταν τους ζητάτε να συμπληρώσουν τα ερωτηματολόγια, πείτε τους: Εφόσον έχετε την πίστη ότι Εκείνος είναι ο απεριόριστος Πατέρας, κάντε προσπάθεια να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας από τον Πατέρα. Διαφορετικά, μόλις πάτε έξω, θα ξεχάσετε τα πάντα. Ο Πατέρας είναι ο Ευεργέτης. Εκείνος λέει: Όλη η λύπη σας θα απομακρυνθεί για 21 γεννήσεις, με το να έχετε αυτήν τη γιόγκα. Εσείς παιδιά θα πρέπει να συνεχίσετε να εξηγείτε στο σπίτι: Με το να θυμάστε τον απεριόριστο Πατέρα που απομακρύνει όλη τη λύπη, θα γίνετε σάτοπρανταν από τάμοπρανταν. Εσείς πρέπει οπωσδήποτε να παραμένετε αγνοί. Το κύριο θέμα είναι η αγνότητα. Όσο περισσότερο μένετε σε ενθύμηση, τόσο πιο γαλήνια θα γίνουν τα φυσικά σας όργανα. Τα φυσικά σας όργανα δε μπορούν να γίνουν γαλήνια εάν δεν πετύχετε το αποτέλεσμα, του να έχετε γιόγκα. Κάθε ένας από εσάς θα πρέπει να ελέγχει τον εαυτό του: Έχω εξαπατηθεί από το ελάττωμα της λαγνείας; Εάν είμαι ένας δυνατός γιόγκι, δε θα πρέπει να υπάρχει αταξία (αναστάτωση). Αυτό είναι σαν το στάδιο της απόσυρσης. Συνεχίστε να θυμάστε μόνο τον Πατέρα. Ο Πατέρας εξηγεί σε όλα εσάς τα παιδιά. Όταν γίνετε καλοί γιόγκις και τα μάτια σας δεν έλκονται οπουδήποτε, τα φυσικά σας όργανα θα γίνουν γαλήνια. Τα μάτια είναι το κύριο πράγμα που σας εξαπατά. Εάν το στάδιο της γιόγκα σας γίνει πολύ καλό, θα μπορείτε να νιώσετε ότι έχετε φτάσει το στάδιο της απόσυρσης στα νιάτα σας. Ο Πατέρας λέει: η λαγνεία είναι ο μεγαλύτερος εχθρός. Συνεχίστε να ελέγχετε τον εαυτό σας. Όσο περισσότερο μένετε σε ενθύμηση, τόσο πιο γαλήνια θα γίνονται τα φυσικά σας όργανα και η φύση σας θα γίνει πολύ γλυκιά. Τότε θα νιώθετε: Εγώ πριν ήμουν τόσο πικρός και τώρα έχω γίνει τόσο γλυκός. Ο Μπάμπα είναι ο Ωκεανός της Αγάπης και εσείς παιδιά πρέπει επίσης να γίνετε αυτό. Επομένως, ο Μπάμπα λέει: Να κοιτάτε όλους με αγάπη. Εάν προκαλέσετε σε κάποιον λύπη, θα πεθάνετε στη λύπη. Επομένως να γίνετε πολύ γλυκοί. Ο Πατέρας λέει: Εγώ είμαι Ρουπ και Μπασάντ. Εσείς λαμβάνετε τέτοια ανεκτίμητα κοσμήματα αυτής της γνώσης από το Μπάμπα, που πρέπει να γεμίζετε τις ποδιές σας με αυτά. Εκείνοι οι άνθρωποι πηγαίνουν μπροστά στον Σάνκαρ και του ζητάνε να γεμίσει τις ποδιές τους. Αυτοί δεν καταλαβαίνουν ότι δεν είναι ο Σάνκαρ που γεμίζει την ποδιά όλων. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι ο Μπάμπα, ο Ωκεανός της Γνώσης, γεμίζει τις ποδιές εσάς των παιδιών με τα κοσμήματα αυτής της γνώσης. Εσείς επίσης είσατε ρουπ και μπασάντ. Κάθε μία από εσάς τις ψυχές είναι ρουπ και μπασάντ. Συνεχίστε να ελέγχετε τον εαυτό σας για να δείτε πόσα πολλά κοσμήματα αυτής της γνώσης εντυπώνεστε και συνεχίστε να χορεύετε τον χορό αυτής της γνώσης. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να δωρίζετε αυτά τα κοσμήματα στους άλλους. Το καλύτερο κόσμημα είναι το “Μάνμαναμπάβ!” Με το να θυμάστε τον Πατέρα λαμβάνετε την κληρονομιά του Πατέρα. Όπως ακριβώς ο Μπάμπα είναι γεμάτος με αυτή τη γνώση, έτσι Εκείνος κάνει εσάς τα παιδιά ίσα με τον εαυτό Του. Οι γκουρού δεν κάνουν τους άλλους ίσους με τους εαυτούς τους. Αυτός είναι ο απεριόριστος Πατέρας, η μορφή του οποίου είναι ένα σημείο. Οι μορφές σας είναι επίσης σημεία. Εκείνος κάνει εσάς τα παιδιά ωκεανούς της γνώσης, ίσους με τον εαυτό Του. Εσείς μπορείτε να καταλάβετε ότι θα διεκδικήσετε μία υψηλή θέση, ανάλογα με το πόσο εντυπώνεστε και εμπνέετε και τους άλλους να εντυπωθούν. Εάν ωφελήσετε πολλούς άλλους, θα λάβετε ευλογίες από πολλούς. Ο Πατέρας επίσης κάνει υπηρεσία κάθε μέρα. Αυτή η κόρη Γκουλζάρ εξηγεί τόσο γλυκά! Όλοι έχουν αγάπη για αυτό και θέλουν να έχουν μια τέτοια δασκάλα. Ωστόσο, ένας δάσκαλος δε μπορεί να πάει παντού. Παρ' όλα αυτά ο Μπάμπα λέει: Αυτοί που νιώθουν ότι μπορούν να εξηγούν πολύ καλά, θα πρέπει να κάνουν υπηρεσία σε όλα τα θέματα (all round). Ας έχουν το ενδιαφέρον να περιοδεύουν σε άλλα κέντρα.

Εκείνοι που νιώθουν ότι μπορούν να ωφεληθούν πολλούς άλλους και που είναι ικανοί να απλώσουν εκείνη την ευωδιά καλά, θα πρέπει να έχουν επίσης αυτό το ενδιαφέρον. Πηγαίνετε και κάνετε περιοδεία σε άλλα κέντρα για 10 με 15 ημέρες και μετά επιστρέψτε πίσω. Βλέποντάς σας, οι άλλοι επίσης θα μάθουν. Εκείνοι που κάνουν κάτι, λαμβάνουν το αντάλλαγμα αυτού. Αυτή η υπηρεσία είναι πολύ ευεργετική. Εσείς δίνετε στα ανθρώπινα όντα τη δωρεά της ζωής. Αυτό είναι το σπουδαιότερο και πιο εξυψωμένο έργο. Ακόμα και οι επιχειρηματίες μπορούν να βρουν χρόνο να πάνε για υπηρεσία. Ο Πατέρας αγαπάει και επίσης στηρίζει αυτούς που είναι ικανοί για υπηρεσία. Αυτοί που ενδιαφέρονται να κάνουν υπηρεσία δε θα μπορούν να μείνουν χωρίς να κάνουν υπηρεσία. Ο Πατέρας σας βοηθάει επίσης. Εσείς παιδιά πρέπει να γίνετε πολύ ευσπλαχνικά. Εκείνοι οι καημένοι άνθρωποι έχουν μία πολύ λυπηρή ζωή. Εσείς τους δίνετε τη δωρεά της ζωής. Δεν υπάρχει καμία δωρεά τόσο εξυψωμένη, όσο το να δίνετε τα άφθαρτα κοσμήματα αυτής της γνώσης σε κάποιον. Εσείς πρέπει να γίνετε πολύ ευσπλαχνικοί. Όταν οι δάσκαλοι είναι αδύναμοι, η υπηρεσία γίνεται αδύναμη και για αυτό ζητάνε έναν καλό δάσκαλο. Οποτεδήποτε έχετε τη σκέψη, θα πρέπει να πηγαίνετε και να κάνετε υπηρεσία. Μπάμπα, ποιο κέντρο είναι αδύναμο; Εγώ θα πρέπει να πάω και να κάνω υπηρεσία εκεί. Υπάρχουν επίσης οι εικόνες των εκθέσεων. Οι άνθρωποι μπορούν να καταλάβουν τα πάντα πολύ ξεκάθαρα από τις εικόνες. Εσείς θα πρέπει να σκέφτεστε σχετικά με το πώς να αυξήσετε την υπηρεσία. Ο Πατέρας κάνει τη ζωή όλων τόσο πολύτιμη όσο ένα διαμάντι. Εσείς παιδιά πρέπει επίσης να κάνετε υπηρεσία. Μνημονεύεται “Χαιρετίσματα στις Μητέρες!”, αλλά αυτοί δεν καταλαβαίνουν το νόημα αυτού. Εσείς δεν επαινείτε ποτέ τα ακάθαρτα ανθρώπινα όντα ή τη γη. Αυτά είναι απλώς τα πέντε στοιχεία. Γιατί να τα επαινείτε; Τα σώματα είναι φτιαγμένα από τα πέντε στοιχεία και έτσι το να λατρεύετε ένα σώμα είναι σαν να λατρεύετε τα αγάλματα. Ο Σιβ Μπάμπα δεν έχει ένα δικό Του σώμα. Η λατρεία Του είναι η πιο εξυψωμένη από όλες. Όλα τα υπόλοιπα είναι μεσαίου επιπέδου. Στις μέρες μας, οι άνθρωποι συνεχίζουν να λατρεύουν ακάθαρτα ανθρώπινα όντα. Οι θεότητες είναι σπουδαίες ψυχές. Αυτές είναι αγνότερες και από τους σαννιάσις. Εσείς παιδιά τώρα γνωρίζετε ότι γίνεστε θεότητες. Ο Πατέρας μας διδάσκει πώς να δωρίσουμε τα άφθαρτα κοσμήματα αυτής της γνώσης. Δεν υπάρχει μεγαλύτερη δωρεά από αυτήν. Να θυμάστε μόνο τον έναν Πατέρα. Εσείς έχετε τις εικόνες του Σίβα και της Λάκσμι και του Ναράιαν. Εάν τις βάζατε όλες στα σπίτια σας, θα θυμόσασταν ότι ο Σιβ Μπάμπα σας κάνει Λάκσμι και Ναράιαν. Εσείς γινόσαστε αυτό, αυτήν την εποχή. Ο Σιβ Μπάμπα είναι ο Δημιουργός του παραδείσου. Εκείνος δε σας δίνει την κληρονομιά σας στη χρυσή εποχή. Ο Σιβ Μπάμπα λέει: Να Με θυμάστε σε αυτή την τελευταία γέννηση και θα γίνετε αυτοί. Ξεχάστε όλα τα άλλα και απασχολήστε τον εαυτό σας μόνο με το να κάνετε υπηρεσία. Το να θυμάστε τον Πατέρα είναι επίσης σπουδαία υπηρεσία. Όλα τα στοιχεία κλπ. θα γίνουν αγνά. Ο έπαινος της γιόγκα είναι πολύ μεγάλος. Υπάρχουν πολλά γιόγκα άσραμς στον κόσμο, αλλά σε όλα διδάσκουν σωματική χάθα γιόγκα. Αυτή η δική σας Ράτζα Γιόγκα σας κάνει ικανούς να περάσετε τη βάρκα σας απέναντι. Εσείς συνεχίζατε να κατεβαίνετε κάτω τη σκάλα, μέσα από εκείνα τα πολλά είδη χάθα γιόγκα. Το κύριο πράγμα είναι η ενθύμηση. Εσείς πρέπει να συνεχίσετε να κατεβαίνετε κάτω τη σκάλα, μέσα από όλα αυτά τα είδη της χάθα γιόγκα. Το κύριο πράγμα είναι η ενθύμηση. Πρέπει να ελέγχετε ότι ο νους σας δεν κατευθύνεται προς το ελάττωμα. Αυτοί που έχουν ελαττώματα λέγεται ότι είναι ακάθαρτοι, δηλαδή αξίζουν όσο τα κοχύλια. Με το να πέφτετε στη λαγνεία, βλάπτετε τον εαυτό σας. Είτε σας βλέπει ο Πατέρας είτε όχι, αυτοί που κάνουν κάτι, λαμβάνουν το αντάλλαγμα αυτού. Να ελέγχετε εάν κάνετε την υπηρεσία του Πατέρα. Έχω καθόλου ελαττώματα; Εάν έχω, πρέπει να τα απομακρύνω. Ο Πατέρας συνεχίζει να σας λέει πολλά, για να απομακρύνετε τις αδυναμίες σας. Κανένας δεν καταλαβαίνει καν το νόημα του να είναι χωρίς αρετές. Τι θα μπορούσε να κάνει ο οργανισμός “Παιδιά χωρίς αρετές” εάν δεν έχουν καθόλου αρετές; Αυτοί συνεχίζουν να μιλάνε χωρίς κανένα νόημα, για οτιδήποτε εισέρχεται στο νου τους. Υπάρχουν αμέτρητες γνώμες. Εσείς λαμβάνετε τη μία οδηγία, μέσω της οποίας βιώνετε απεριόριστη ευτυχία. Ο Πατέρας απλώς λέει: Να Με θυμάστε και να γίνετε τόσο αγνοί όσο ένας λωτός. Να γίνετε αγνοί στις σκέψεις σας, στα λόγια και τις πράξεις σας. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι εμείς οι Μπράμινς υπηρετούμε τους εαυτούς μας και ολόκληρο τον κόσμο με το σώμα, το νου και τον πλούτο μας ακολουθώντας το σρίματ. Ο Πατέρας έρχεται μόνο στη Μπάρατ. Εσείς οι Πάνταβας υπηρετείτε τη Μπάρατ για να την κάνετε παράδεισο. Εσείς

κάνετε τη δουλειά σας. Τελικά, οι Πάνταβας πρόκειται να είναι νικηφόροι. Αυτό δεν είναι θέμα ενός πολέμου. Εσείς είσαστε διπλά μη βίαιοι. Ούτε ενδίδετε στο ελάττωμα, ούτε χρησιμοποιείτε όπλα. Κανένας δε μπορεί να επιτύχει κυριαρχία πάνω στον κόσμο με βία. Ο Μπάμπα έχει εξηγήσει ότι εάν και οι δύο τους (Αμερική και Ρωσία) ενώνονταν, θα μπορούσαν να κυβερνήσουν ολόκληρο τον κόσμο. Ωστόσο, αυτό δεν είναι στο δράμα. Οι Χριστιανοί κατάπιαν τη χώρα του Κρίσνα (Κρισναπούρι). Αρχικά, η Μπάρατ ήταν η χώρα του Κρίσνα. Αυτοί κήρυξαν τον πόλεμο, έλαβαν την κυριαρχία και επίσης λεηλάτησαν πολύ πλούτο. Εκείνος ο πλούτος τώρα επιστρέφεται και εσείς μετά, θα γίνετε οι κύριοι του κόσμου. Ο Μπάμπα σας δίνει τόσες πολλές σοφές μεθόδους. Αυτοί άρπαξαν το βασίλειό σας. Αυτοί τώρα πρόκειται να μαλώσουν (πολεμήσουν) αναμεταξύ τους και εσείς θα γίνετε οι κύριοι του κόσμου. Αυτή είναι μία τέτοια τεράστια κυριαρχία. Το μόνο πράγμα που χρειάζεται προσπάθεια είναι, το να συνεχίζετε να θυμόσαστε τον Μπάμπα και να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας. Εσείς δε θα πρέπει να στενοχωριέστε για αυτό. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που είχατε χαθεί για πολύ καιρό και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπάπΝτάντα Ο Πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. 1. Ξεχάστε οτιδήποτε άλλο και να δωρίζετε αυτή τη γνώση. Να γίνετε ρουπ και Μπασάντ. Κάντε προσπάθεια να απομακρύνετε τις αδυναμίες σας. Μην κοιτάτε τους άλλους.
2. 2. Κάντε τη φύση σας πολύ γλυκιά. Να κοιτάτε όλους με αγάπη. Μην προκαλείτε λύπη σε κανέναν. Να γίνετε ένας κατακτητής των φυσικών σας αισθήσεων.

Ευλογία: Είθε να είστε συνεχώς νικηφόροι στην προσπάθειά σας να γίνετε εντελώς ενάρετοι, με τη μέθοδο της πλήρους παράδοσης. Η πλήρης παράδοση είναι όταν δεν έχετε συνειδητότητα σώματος, ούτε καν στις σκέψεις σας: να παραδώσετε κάθε επίγνωση ότι το σώμα σας είναι ο τάδε. Όσοι παραδίδουν αυτή τη σκέψη και παραδίδονται πλήρως, γίνονται πλήρεις με όλες τις αρετές. Δεν τους λείπουν αρετές. Όσοι κάνουν προσπάθεια και παραδίδονται πλήρως και έχουν τον στόχο να γίνουν γεμάτοι με όλες τις αρετές και τέλειοι, λαμβάνουν από τον ΜπαπΝτάντα την ευλογία να είναι συνεχώς νικηφόροι.

Σύνθημα: Μόνο όσοι μπορούν να ελέγχουν το νου τους, είναι σε θέση να παραμένουν Μάνμαναμπαβ.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Τελειώστε τον σπόρο της ακαθαρσίας και γίνετε εντελώς καθαροί (αγνοί).

Η επίγνωση είναι ο λόγος για την αγνότητα και την ακαθαρσία. Όταν έχετε επίγνωση ότι κάποιος είναι θεότητα, αυτή η επίγνωση κάνει το βλέμμα και τη στάση σας αγνή, ενώ όταν έχετε την επίγνωση ότι κάποια είναι μια γυναίκα, αυτή η επίγνωση στη συνέχεια, στρέφει το βλέμμα και τη στάση σας προ την ακαθαρσία. Στη μία περίπτωση, βλέπετε τη μορφή (σώμα) και στην άλλη περίπτωση βλέπετε το πνευματικό.